

Donguri Club

Spring Camp 2016



In Togakushi

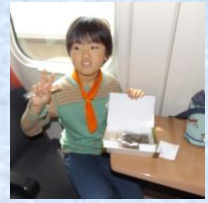
2016.3.28~31

3/28(月)

小田急線ロマンスカー～埼京線～新幹線と乗り継いで長野まで電車の旅です。
新幹線の中のお弁当も楽しみのひとつ。大宮で駅弁を買う子もいてそれぞれのお昼を食べました。長野駅からはワゴン車のタクシー(テカタク)で戸隠へ！



◇大宮のホームで記念写真
新幹線の入線に合わせて
撮ったのにシャッターが
チョッと遅かった。残念！



◇かがやき527号は大宮の次が長野までノンストップです。所要時間が63分と約1時間で着いてしまいます。ご飯を食べたと思ったらもう長野到着です。



◇今年は暖冬で雪が少なく例年の半分以下です。縦の木山荘のお庭で芝が見えているのも珍しいことです。
縦の木山荘に到着後まずはお庭へ。初めての子にとっては雪があるだけで大喜びです。



◇早速段ボールを開けてウエアの準備です。日が落ちないうちに遊べるだけ遊んでしまいましょう。

◇雪が少ないのでグレンデヘソリを持って出発！
ソリコースからはみ出してしまい注意されてしまいましたが
そんなことは気にもせず思い思いのポーズで滑走しました！
慣れてきたらうつ伏せになり顔から滑っていました。雪面が
近くなり滑っている本人のスピード感は迫力があります。





ゲレンデから戻ってもまだまだ遊びます。今度は雪だるまづくりです。
雪だるま製造マシンでポンポン作って個性的な雪だるまができました。
その後は、入浴～夕食～スキー講習会と続きます。

3/28(月)



みずき君の雪だるまが
できました～！



今日はみずき君の誕生日！
クラッカーとクス玉でお祝いし
ました。音だけのクラッカーの
はずがテーブルが跳び出し散乱。
前菜の風呂吹き大根が大変なこと
になってしまいました。

メニューは風呂吹き大根にチン
ゲン菜・ほうれん草のグラタン
・サーモンスターキです。

新幹線のお昼ご飯は早めでした
からみんなお腹がペコペコです。
アツと言う間にたいらげました、
というのがピッタリです。



◇食後は靴合わせとスキー講習会です。ストックの持ち方・靴の装着・転び方と起き方…等々。明日は自分で上手にできるかな？
◇最後はアイスのデザート。みずき君だけ特別にクッキーつきで、みんなが羨ましそうでした。アイスを食べる時は口の大きさが違いますね。
◇雪だるまにロウソクを灯します。雪の中でロウソクの光がとても幻想的です。



◇みんなで布団を敷き
寝る準備。シーツを
広げて、枕カバーを
掛けて完了。電気を
消したら速攻で寝て
ました。お疲れ様！！



3/29(火)

今日はスキーに挑戦です。経験者も初心者もどこまで上手になれるでしょう?!
クロスカントリーは踵が上がるので初心者でも歩き易いスキーです。楽しみは
森のレストランパイプのけむりでビーフシチューが食べられること!!



◇朝食は、小松菜ごま和え・
温タマ・きり干し大根・
シシャモ・五穀米です。

窓から戸隠山の雪景色が
見えて気分は最高です。

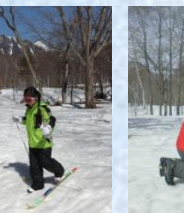


◇さあスキー開始!!

初心者はスキー装着に
悪戦苦闘です。着いた
と思ったら外れる…。

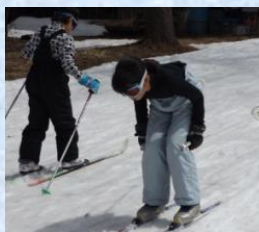
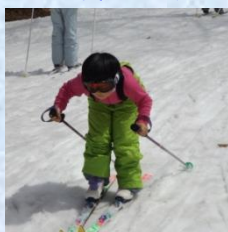
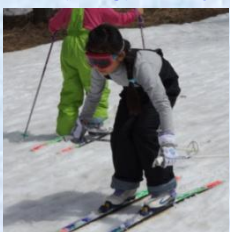
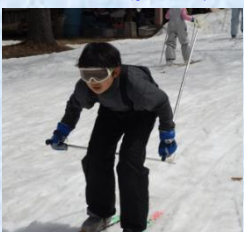
15分位でコツをつかみ
1本滑りで始めます。
板に乗る感覚が分り
体重のかけ方が上手く
なります。

キックターンや立ち方
もたくさん練習します。
30分位しつこいほど練
習します。これを終え
れば、後で板の操作が
スムーズになります。



◇その効果があって、後半にはカッコいいフォームで
滑るようになりました。

◇膝がよく曲がっていて足の裏で雪面をよくとらえています。
やや前傾きみですが、お尻が引けていないところが良いですね!!



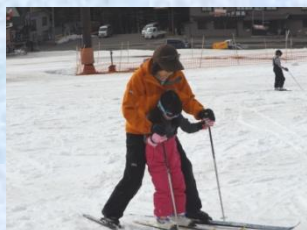
◇午前中のスキーで汗ビッシリです。天気も良くウエアが要らないほどでした。
「パイプのけむり」へLet's go! いつもは雪にすっぽり覆われているのに地面が
見えています。待望のビーフシチューに舌鼓を打ちます。
それにしても大きなお口ですよ、お嬢様方!!





スキーが上手になったのでゲレンデで滑ってみることにしました。
今度は長い距離を滑ります。膝の屈伸を使ってストップにも挑戦です。
入浴～夕食～フォンデュ準備～カンジキ講習会と続きます。

3/29(火)



◇またスキー装着から開始です。
ゲレンデは平らな所が少なく
思ったようにいかない…。

斜面が続いてどこまでも滑る
感じがしますが、膝の屈伸を
使って徐々にテールを開くと
止まります。

板の全体で雪面を押す感じが
分かると巧く止まりますね。
トーン・トーン・チェックの
タイミングです。

◇クロスカントリー用の板には
エッジ(左右の金属)が無いので
この操作は難しいです。



◇帰る前に記念写真。はいポーズ！

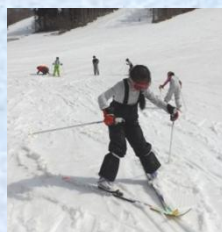
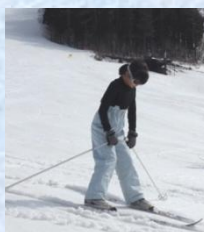
◇夕食前のひと時です。

ウェアを乾燥室に干してお風呂に入って、
囲炉裏バーがあってウノを楽しんでいます。
男女の分け隔てもなく仲良くなりました。

遊んで食べて、また遊んで子どもたちにと
っては天国のようでしょうね。

◇夕食はナイフにフォークで悪戦苦闘です！

前菜がキャベツとサーモンのミルフィーユで
メインがなんとビーフステーキ!! ワー!!



◇朝から一日中スキーでよく頑張りました。
暖かい日で気持ち良かったです。戻ってみると
昨日の雪だるまが悲しい姿になっていました。
雪だるまにとっては暑い日だったのでしょうか。



◇明日はカンジキを着けて雪上ハイキング。おやつにはチーズフォンデュ。
その下準備でコンロの確認とパン切り作業です。きっと美味しいよ!!



◇カンジキの講習会です。樫の木のマー君からカンジキの着け方を教わって
準備万端!! 紐の結び方はちょっと難しそうだけど何とかできるでしょう。
明日は森の中を自在に散策します。どこを歩くのでしょうか。



◇左向け～左!?
どうしたことが?
みんなが同じ方を
向いて寝ています。
寝顔を撮りにいき
爆笑でした。

3/30(水)

昨夜練習したカンジキをつけ雪上ハイキングです。森の中を歩くと色々な発見があって楽しいものです。今年は雪が少なくて残念ですがお弁当・チーズフォンデュの道具・着替えを背負って、さあ出発です。



◇朝起きると暖炉には火がついていて暖かいです。起きた順に暖炉の近くに集まってきました。顔を洗って朝食までの時間を思い思いに過ごします。のんびりした朝もいいものです。2泊してすっかり打ち解けて男女の分け隔てもありません。

◇朝食はパンです。野菜スープ・スクランブルエッグ・コールスロー・マカロニサラダ・りんごジュース。しっかり食べて今日のハイキングに備えましょう。



◇大皿にあるパンを取る時には、人の前に手を伸ばさないで近くの人に頼むんだよ。パンは、かぶりつかないで一口大にしてバターやジャムをつけて食べるんだよ。…なんて、ちょっとしたマナーも覚えてもらいます。将来役立つことですからね。



◇ゆいちゃんが今日から飛び入り参加です。田舎が隣の信濃町だそうです。サングラスがよく似合ってカッコいいね!!



◇早速カンジキの装着です。昨晚マー君から習ったけれど自分でできるかなあ?

装着できたら歩く練習です。ストックも使ってバランスよく歩きましょう。



◇今年は雪が少なくて、どこに沢が隠れているかわかりません。ちょっと低く下がっている所は要注意ですが、仕方なく沢を越すこともあります。せーの〜ジャンプ!! 落ちないでね。



◇こんなに天気の良い日に雪の積もった中を歩くのは最高です。何が目新しいものがないと子どもは面白くない?? この贅沢感分かるのは、ずーっと先のこともかもしれません。

森も木が変わると景色が一変します。戸隠はこの変化が楽しめます。
カンジキをつけてどこでも歩いてしまいます。最近ではスノーシューもありますが、カンジキは軽くて短いのでずっと歩き易いです。チャンスがあれば一生に一度はカンジキハイキングをお勧めします。

3/30(水)



◇戸隠のポスターにもよく登場する杉並木です。樹齢は400年以上とか!? 実際に立ってみると杉の高さに圧倒されます。

◇たくさん歩いたらお楽しみのお弁当タイム! バスタオルをビニール袋に入れ座布団に変身。

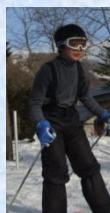
◇男女問わず、野外のオシッコも経験しました。小さい時に何でも体験するのもいいでしょう!



◇森で雪のテーブルを作るには雪が少なくて縦の木の庭でチーズフォンデュ! パンを刺してチーズをからめて、ウマア〜い!

◇フォンデュの後はまたまたスキーに挑戦です。前日から一段と板に乗る感覚がつかめ上手になりました。

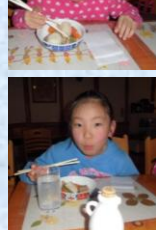
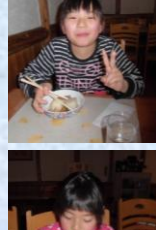
◇森で拾ってきたタケカンバの木の皮に火をつけてみたら↓よく燃えた。油が含まれていて焚きつけの時に役立ちます。



◇スキー後はお風呂に入って夕食までのホッと一息。この時にそらちゃんが熱を出してしまったので、ちょっと休憩です。夕食を食べたらゲーム大会です。豪華景品があるとか!!

◇ゲーム大会は「傘袋のロケット飛ばし大会」と「玉入れ」

遠くへ飛んだ分が得点で、玉入れは赤に入ると3点ゲットです。得点で賞品を選ぶ順位が決まるのでみんな必死です。「それ〜飛ば〜!!」「入れ〜!!」そして景品は誰の手に!?



3/31(木)

アツと言う間の4日間で今日はもう帰る日になってしまいました。
少しでも遊びたいのでゲレンデでソリをします。そんなに長くは滑れないけれどスピードがでて面白い。みんなで競争だぞー!!



◇朝食はみんなの好きなパンです。そらちゃんの熱はまだ下がらないので心配です。みんなは元気でワイワイ楽しく食べました。さあ、今日は時間が決まっているからその間で次々に遊びたいね! 荷物整理もあるからがんばれー!!



◇ソリコースは横200m縦100m位あって貸し切り状態です。上の方から滑ってくるとけっこうスピードがでて面白い!! 足で止めるより体ごと倒れて止めるようです。横一戦に並んで競争も始まりました。このスピード感が最高の楽しさです。



◇ソリをして汗ビッシヨリ。帰って着替えたら荷物整理です。やっぱり男の子は整理が苦手かな? 女の子の方が手早い。これもキャンプの大切なことです。



◇昼にはそらちゃんの熱も下がって元気にカレーを食べました。ちょっと休憩はしたけど、みんなと一緒に帰れて良かったね。



◇樫の木山荘で記念写真です。ゆいちゃんはお爺ちゃんの所へ。山口屋さんでお土産買ってデカタクで長野へ。新幹線〜埼京線〜ロマンスカーと乗り継いで座間までの旅。電車の中でもおむすびやお菓子を食べてはおしゃべりしてと本当に楽しそうでした。みんなおつかれさまでしたー!!





ゆきの戸隠もいいもんだ
森の中をカンジキで好きな所へ歩けるんだ
ゆきがある時しか行かない所で ちょっとした発見がある

ゆきの上にドーンと座って食べる おむすびは うまい
食べながら やっぱり来てよかったなぁ と思う

白いゆきと青い空
山には木々の冬芽がグレイのカーテンだ
なんて 言えるようになって ちょっと
大人になったかな

by さとう こうき