



どんぐりクラブ

スプリングキャンプ2011



長野県戸隠にて

2011.3.28~3.31 3泊4日

3月28日(第1日目)

集合 ～ 移動 ～ 現地着 ～ ソリ遊び ～ 入浴 ～ 夕食 ～ スキー講習会 ～ デザート

電車が特別ダイヤだったので乗り継ぎが心配でしたが、予定の新幹線に乗車できました。途中経路では、何の混雑もなく一部の区間は座る余裕さえありました。新幹線は自由席でバラバラに座ったのも途中から皆でまとまることができました。

昼食は新幹線の中です。駅弁を買った子もいました。駅弁は旅の気分が盛り上がりそうです。



長野駅からワゴン車のタクシーに乗って現地に到着です。横乃木山荘の庭に広がるたくさんの雪を見て大興奮！まずは雪でひと遊びしました。ふかふかで気持ちいい～！！



早速、荷物から着替えを出してスキーウェアに着替えます。今日のところはソリ遊び・雪だるまづくりです。穴を掘ってかまくらにしたいのですが、雪を掘るのはとても大変です。



風呂にも入り夕食です。初顔合わせの食卓でちょっと緊張気味ですが、食を共にすることはコミュニケーションも深まります。



夕食後はスキー講習会です。ストックの持ち方、板の付け方、起き方などを頭にメモしました。講習後はデザートのアイスを食べる体制です。なんと幸せそうな顔ですね。



この日は、日中の気温が4℃、夕方が0℃、今が-4℃です。室内は暖房がききとても暖かい環境です。さあ明日も元気でねおやすみなさい。

3月29日(第2日目)

起床～朝食～スキー講習～昼食～牧場でスキー～入浴～夕食～かんじき講習会～デザート



朝食後、スキー開始！

初めは全員が基本操作の練習。板の装着も昨夜の講習の通りに上手くできました。板の操作も練習します。これが準備運動になりケガ防止にも役立ちます。180度回転するキックターンは難しいけれど回数をこなして上達しました。その後は能力別に練習。

朝7時起床で検温。全員平熱で朝から元気です！

朝食はパンと自家製のリンゴジャムにブルーベリージャム、スープ、炒り卵、温野菜、ヨーグルトで美味しくいただきました。



昼食は雪のテーブルでカレーです。太陽に照らされて暖かい！お尻にはビニール袋にバスタオルを入れた座布団を敷いてOK！

大自然の中で食べるカレーは最高に旨い！

こんな贅沢はなかなか味わえないですよ。

食後はお部屋で一休みしてから牧場へ出発。

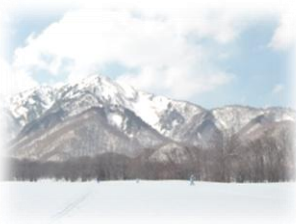
夏に来たバンガロー付近の景色の違いを感じたことでしょうか？

雪のある間、広い牧場はクローズでどんぐりクラブ貸切です。

縦500m×横300mの広い所でたくさん滑ることができました。

ゲレンデの正面には遠くの山が見えて背中には戸隠山があって最高の景観です。写真では伝えきれない壮大な風景です。

天気は晴れ、気温5℃、動くと汗をかくほど暖かい日でした。リフトがなくてもクロスカントリーの板は簡単に昇れます。



宿舎に戻り入浴。すっかり緊張感もとれて部屋ではトランプで盛り上がっています。ゲームを知らない子は教えてもらったり異年齢の共同生活はまるで兄弟姉妹のようです。



夕食後はカンジキの講習会。紐の結び方と締めるコツを教わり明日のハイキングが楽しみです！天気がいいことを祈り定番のデザートを食べておやすみなさい。

起床～朝食～かんじきハイキング～昼食～スキー～入浴～夕食～ゲーム大会～デザート

この日も7時起床で検温。全員平熱で朝から元気一杯でした。

朝食は黒豆の炊き込み御飯、味噌汁、ほうれん草のゴマ和え、切り干し大根、ししゃもでした。赤飯によく似た感じです。

朝食後に、かんじきをつけて準備。森を散策します。お日様が出て絶好の天気です。足元の雪がキラキラと輝いてとてもきれいでした。雪の上にウサギやテンの足跡を発見！



雪上ハイキングの中継点は森のレストラン**パイプのけむり**です。目当てはビーフシチューにクロワッサン。デザートはサービス！いつかはぜひご家族で行ってください。木造りの店内と料理は格別です。年に何回かこの店内で著名人のコンサートもあります。



大満足の昼食後にかんじきで森の中へ再度出発！旨いものを食べたので足取りも軽く、会話ははずむ。



樺乃木山荘に戻って一休みし、またスキーを付けて森へ出発。途中で雪も降り始めて、とてもロマンチックな景色に変わり滑る楽しさも何倍にもなりました。



夕方は、クッキーが入っていた缶にミルクと卵と砂糖を入れてバニラエッセンスも加え雪に埋めました。これが上手くいけばアイスクリームになる予定です。結果は夕食後のお楽しみに！



夕食は、みんなの大好きな海老フライでした。デザートには先ほどのアイスクリームが完成しました。ちょっと柔らかいけれど味は上出来でした！

ゲーム大会はトランプ大会となり大貧民を皆でやりました。皆が上手で先生たちは太刀打できませんでした。

もう明日には帰るの？何だかあっと言う間に過ぎていく...



3月31日(第4日目)

起床 ～ 朝食 ～ ゲレンデのソリ ～ 荷物整理 ～ 昼食 ～ お土産買い ～ 現地出発 ～ 移動 ～ 帰着



戸隠は朝から雪。それもフワフワの冬に降るような雪です。
気温-3℃、ゲレンデがクローズしているのでソリができます。
ゆるやかな緩斜面なので地震があってもまず安全なところ。
雪の降る中、上り下りしながらソリを楽しみました。滑るのはいいのですがやっぱり昇るのはだんだんきつくなってきます。
リフトがあったらなあ、と思ってしまうのは大人も子どもも同じかもしれません。それでも滑る楽しさは最高です！



最後のひと滑りは一気に麓まで滑ります。新雪の雪がふかふか
しているのでスピードがあまりでませんでした。

ソリを楽しんだ後はいよいよ帰る準備です。スキーウェアや靴を荷物に詰め込んで帰り仕度。もう帰るのかあ、という感じです。
昼食は樺乃木で三食ご飯です。ご飯を食べたら樺乃木のお庭で集合写真を撮って、キャンプの仕上げにお土産買いです。



毎度お馴染のどんぐりクラブはお土産でも割引がききます。
そして、今回はカッパ君のおまけつきでした。ラッキー！
新幹線も余裕で座れました。楽しい経験を胸に我が家へgo!



東日本大震災のあった年、どんぐりクラブのスプリングキャンプに参加できました。

家族がみんなの将来を思い参加させてくれたことを忘れないください。



きっと…将来大人になった時にそのありがたさが

今の何十倍にも感じる時がくるはずです！



有限会社 **どんぐりクラブ**

〒226-0021 横浜市緑区北八潮町2152-16-305

Tel 045-482-5134 Fax 045-482-5136
Email- acorn @ donguri-club.net
URL- <http://www.donguri-club.net>