



どんぐりクラブ

サマーキャンプ

2018

Final



戸隠キャンプ場にて

2018. 8. 6~8. 10 4泊5日

8/6 (月)

今回は初の試みで、先発隊が事前準備をせずゼロからスタートするキャンプです。荷物は送ってありますが確実に届くか？その他の手配したことも順調にいくか？心配事がたくさんあります。人数も少ないので駅からレンタカーで移動。この車が今回のキャンプではきっと重宝して色々な所へ連れて行ってくれることでしょう。暗くなる前にある程度の準備をしたいので早朝出発です。台風も近付いているので、ちょっと心配です。

早朝 6:10集合の出発で長野駅には9:40に到着です。道中はいつもと違ってテンションも低く寝ぼけ眼でしたが車中で朝食はしっかり食べました。

長野駅からはレンタカー。途中で昼食の弁当を買う予定でしたが、弁当屋を見過ぎて結局セブンイレブンで購入。普段食べている物が見つかりそれで良かったようです。

途中大座法師池に立ち寄りしました。ここもキャンプができますがオートキャンプ向けのロケーションです。



キャンプ場に到着！まずは簡単に昼ご飯です。ここからが勝負！暗くなる前にタープ(屋根)を張り、テーブルを組み立て、備品を準備して夕飯に備える。急な雨が降れば一時中断しなくてはなりません。台風の影響で雲がどう流れるの分かりません。戸隠特有の夕立ちも心配。さてどうなる?!



荷物を次々と開きます。キャンプ備品・個人の荷物。とにかく一端ブルーシートの上に広げて順にバンガローへ運びます。ブルーシートを二つ折りにしておけば、急な雨でも被せて凌げます。バンガローも掃除をしてホコリを取っておかないと。なにせ4日間過ごすのだから快適にしたい。

タープ張りが一番気になります。4日間、雨や日差しから活動を守ってくれます。手抜きをして雨でつぶれたらそれこそ大変です。何度も雨が降ったら、風が吹いたらを予測して角度と張り具合を調整します。

テーブルのセットも肝心です。平らにして座ってもぶつからないスペースと動線を考えます。地面に傾斜があるのでなかなか平らに置けません。脚の部分の掘って調整します。しかし穴を掘るにも石があって硬くてなかなか掘れません。こういうのはやっぱり男の子の方が向いているかも?!



仕事は次々ある。いつもなら着いたら簡単に準備を終えて川へ行ったり、遊んだりできるのが、今回は全然違います。掃除・タープ・テーブル・荷物・シュラフ・備品の整理が取り合えず終わったら次は食器洗いと夕食の下準備です。



温泉も行っちゃえ!!タープとテーブルができればあとはその下で何とかなる。天気も今一歩なので温泉にゴー!!



心配していた天気も晴れて陽射しは暑い！まずは届いた荷物から簡易テントとテーブル・イスを引っ張り出して昼食。縦の木のマー君も手伝いに来てくれて準備開始！さっきまで晴れていたかと思ったら霧がでてすっかり涼しくなりました。とにかく雨が降らなければOKです。第一回目の食事作りです。失敗するのもまた思い出になりますし、せっかくキャンプに来たのだから色々チャレンジしてもらいましょう。1回位食べなくても大丈夫!!……かな??



麺ほぐしは手でやっちゃう。炒める時には楽なのですが手が油でベトベトになります。粉末スープも全部お皿に出して、スプーンですくってかける準備です。

炒め物 開始!! 第一弾は肉と玉ねぎとニンジン。続いてキャベツを投入して炒めます。ある程度火がとおったら粉末スープで軽く味付けです。量が多いのでかなりパワーが必要です。両手でフライ返しを持って、いざ戦闘開始!!

夕飯は「やきそば」のみ。子どもだけで作ることを目標にしていたので単品です。これは流石に女の子で手際良い!! 順調に野菜切りも終えて、いざ炒め開始!! 大量の野菜や麺を炒めるにはパワーも必要。家庭ではめったに経験できない量です。何故かこういうメニューは大量に作ると美味しいから不思議です。美味しくできて完食でした。

野菜切りは大きな元の大きさからやった経験は少ないかな? 手を切らないように慎重にね。猫の手も大切ですよ。

低学年と高学年で作業を分担しました。炒め物はガス台が高くてパワーも必要なので高学年が担当。低学年は材料を運んだり鉄板に投入したりする係です。その他にも食器のセットや食卓の準備も低学年が担当です。



コンロの中央の火を止めて周囲の火で攻める～! のんびりしていると焦げる部分があるので常にかき回せ～! 疲れてきたら交代だ～! 鉄板をひっくり返したら夕飯はないぞ～! こぼすな～! と、黙ってられない佐藤!!



戦闘終了!! 無事に焼きそばができました。みんなよくがんばったぞ～!! 味も上々、なかなか旨い!



片付けは煮沸用の残り湯を活用します。まずティッシュで大半の汚れを拭き取り、次は2枚位でお湯の中で油を落とし、これを炊事場で洗います。これで1回の洗剤の洗いとすすぎできれいに落ちます。初めは、鍋へ手を入れて洗うのはちょっと汚い感じがするのですが自分の物だったらどうでしょうか、家族の物だったらどうでしょう。きっと平気です。その考え方を持ってくれたらいいと思います。

夜の散歩はホタル観察です。ちょっと気温が低くてホタルが飛ぶかが心配でしたが、車でホタルのいそう場所を巡って、数匹を見ることができました。車のハザードランプを点灯させると仲間の光と勘違いして飛んできます。本来は禁じ手の方法なのですが、今回は使ってしまった。ホタル君よ、ごめんなさい。



8/7 (火)

一晩寝て起きれば戸隠の空気にも慣れます。台風は遠くへ行ったのですが、まだその影響で雲の流れが速くお日様も出たり隠れたり、すっきりと晴れてくれません。今日は川遊びに行きたいので暑くなって欲しいものです。食事づくりも今日は3回あるので、みんな頑張っ!!

起床はのんびりでみんなが起きて揃ったのは7時過ぎです。昨日は朝早かったので仕方がないですね。顔を洗って朝食の準備。心配していた天気も今のところ大丈夫そうです。

朝食は、フレンチトーストに飲み物はコーヒー牛乳の2品。鉄板で普通にパンを焼くには難しいし、これならおかずもなくて何とかなります。

パンを切ってミミをおとし、牛乳に玉子を溶いてお砂糖も入れてちょっと甘くして、次々と焼きます。パンのミミはいつものように後でドーナッツにします。

鉄板の火加減とパンの返しが忙しくて大変ですがちょっと焦げ目があった方が美味しいです。とは言っても焦げ過ぎたのもあって色々です。女の子だから手際よく上出来です。



川遊びに行くぞー!! 片付けを終え麦茶を入れ川へ出発。ちょっとお日様が隠れていますが、子どもたちはルンルン気分です。水はちょっと冷たいけれどすぐに慣れてきます。



水掛けっこも恒例で、今回はフキちゃんがみんなを捕まえ一斉に水掛けです。実は、捕まえられている本人よりフキちゃんの方がずっと冷たくて大変なんです!! ツメターツ!! それにしても、いい笑顔がいっぱいです。



尼さん?? お日様が出たり隠れたりの天気です。いつもなら戸隠山もよく見えるのにちょっと残念です。頭からタオルを被って尼さん大集合!! なかなか笑えます。さあサイトへ戻ったら昼食です。



川遊びは最高です。冷たいけれど気持ちいい！何するわけではないけれど、水をバシャバシャしたり、石を拾ったり、川の中にいるだけで楽しくなっちゃいます。川遊びの後にはお昼を作り、夕飯を作り、温泉に行き、そして夜はどんなことが待っているのでしょうか。盛り沢山の一日です。昨日みんなで設置したタープテントにテーブルもしっかり機能しているので快適なサイトです。

8/7 (火)



炒飯に餃子!! お昼ご飯はウインナーやチーズを巻いた餃子、そして炒飯。実は冷凍です。鉄板で炒めるだけで失敗なくできます。今は本当に便利というか、日付指定してこんな山奥でもその日毎に食材を届くようにできるのですから。本当にこれでいいのか？と考えてしまいましたが、ある程度無理なく快適に過ごすことも必要なのでしょう。



美味しいね!! それはそうでしょう。炒飯はプロの味ですからね。男の子がいると餃子の争奪戦も見られますが女の子だけではそれがなくて残念です。餃子の皮もキャンプでは色々な活用ができて便利。そのまま鉄板で焼けばチップになって塩をまぶしておやつにもなります。



シャボン玉と風船で食後にひと遊び。戸隠キャンプ場にはこのシャボン玉が妙に合うんです。緑やお山を背景に透明なシャボン玉がフワフワ舞うのがとてもきれいです。風船も長いやつで、高く飛ばせるもの楽しいです。



おやつだよ。 フルールの缶詰めを合わせてフルーツポンチ。キャンプでは立っている時間が長いので知らず知らずのうちに疲れています。だから甘いものが美味しく感じます。



カレーの仕込み。 フルーツポンチを食べたところで夕食の準備でメニューはカレー。手分けして野菜を切って、下ごしらえも女の子は巧いものです。



サイドメニューに昨日の焼きそばで余ったキャベツと肉を少しはねて炒めました。カレーだけでは味気ないですから。



カレーの味に持ってきた物で隠し味をします。今回はインスタントコーヒーとケチャップをほんの少しだけ入れてみることにしました。カレーは余熱を十分にとって投入するのが一番のコツです。固形のルーも煮汁で先に溶かしておくとなめらかです。ここを慌てないで丁寧にやります。みんなで交代しながら順番にかき混ぜました。焦がさないようにしっかり煮込んでいきます。何よりもこのカレーの照りがいいでしょう!! さあ～て、お味はいかがでしたか?!



満天の星!! 今日は夕食後に温泉に行きましたが、行ったのが遅く閉店するところでした。どんぐりクラブということで延長して入れてもらえました。1日くらいお風呂に入らなくても大丈夫だけど?? 夜空を見上げれば雲の間にきれいな星がキラリ。ここでレンタカーが役立ち空が広がっている所へ移動です。満点の星に感動です!! 帰り道ではすっかりお疲れモードです。

今日は朝から快晴です！この天気のを待っていました。戸隠山がくっきりとすぐそこに見えます。朝食の後はハイキングです。天気によらず、風にまかせて気ままにあちこちを歩きましょう。樅の木にお弁当を頼んであるので昼食をつくる必要はありません。森の空気をたくさん吸って森林浴です。春のキャンプで行った牧場も夏はどんな所かを見るのも楽しみです。

快晴で朝の散歩が最高の気分です!! 抜けるような青とはこのことです。みんなで写真を撮って、さあ朝食です。

キャンプサイトは、こんな感じです。ブルーシートを3枚張ってみんなの居場所を確保。テーブルにイス、ガス台に、雨が降っても取り合えず遊べるほど広いです。陽射しがある時はかなりジリジリくるので日除けにもなります。木と木の間にロープを張って物干し場もあります。炊事場は10m先目の前。サイトから遠まで見える景色が最高です!!



馬に乗れるかもしれないよ。ただしお金がかかるけどね。1週50m程度の所をポニーに乗って1000円!!ちょっと高い!!?などと話しながら誰も興味を示さず馬のいる草原へ。馬は人慣れしているけれど、子どもは馬慣れしていない(笑)



遊歩道で森の中を歩きます。木の道は感触も柔らかく歩きやすいです。ここには水芭蕉が湿地に生息するのでこういう道が必要です。色々な発見がありました。

鬼ヤンマ!! 捕まえられなかったけどよくぞ撮影したよ、ナイスショット!! それにしてもでかい!!

どっちが先?? キノコと笹はどっちが先に伸びてきたの?

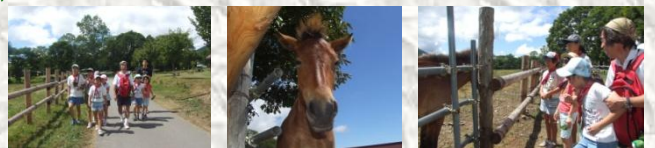


鏡池に到着。春にもカンジキをつけて歩いてきた所です。ここでお弁当にしました。鏡池の奥には戸隠山の「蟻の戸渡り」が見えます。(You Tubeでも見れます)



朝食は、残念ながらまた炒飯。昨日の昼食用の冷凍炒飯が半分残ってしまったので仕方なく…。やっぱり女の子だけでは食の量が違うのかも。それと非常時用にとってあったロールパンもそろそろ限界なので、不思議な組み合わせとなりましたが、これもまたキャンプの面白いところです。

牧場へ出発!! 以前は何にもなかった草原でしたが、今はオートキャンプ用の区画サイトです。その先に目指す牧場があります。陽射しがとってもきついです!!



森林植物園へワープ!! 続いて車で植物園へ移動です。入ってすぐに学習館という展示施設がありちょっと覗いてみました。剥製(はくせい)があって触れるのにディスプレイの問題や3D式の観察画像に興味を示すところが今の子です。



年輪を数えてみた。実際に触れてみるのも大切です。



龍の爪跡 どうしてこうなるかを何度も説明したでしょ!! 名前は覚えているけれど理屈は理解していません。このメンバーは理系じゃなくて文系かもしれないで納得。

植物園を歩きます。植物園とはとっても広大な自然を公園としている戸隠森林植物公園です。5月には水芭蕉がきれいです。今は夏、水芭蕉も化け物のように大きな葉を広げています。森を抜けて鏡池へ。春にもよく来る所でここでお弁当です。なんキロ歩いたかは不明ですがサイトへ戻ってドーナツづくり・温泉・夕食のお好み焼き・ボンファイヤーと続きます。

8 / 8 (水)

あ〜疲れた!! ハイキングは楽しかったけれどもかなり歩きました。疲れた時に足を高くすると疲れがとれるよ!! 一息付いたら、昨日の朝食で残しておいたパンのミミでドーナツづくりです。

ドーナツ!! パンを揚げたら袋に砂糖も入れてみんなで振って混ぜます。ドサッとザルにあげてだべるところが何ともワイルドで美味しいです。何本食べても飽きないから不思議!! 毎回のことながら砂糖も摘まんで食べています。



夕食の準備!!は温泉も行って夕食の準備です。キャンプは食べて片付けたと思ったまた次の食事の準備が始まります。忙しいけれど、それも楽しみの一つと思えたら上級者です。

お好み焼きは野菜切りと玉子を割って粉を溶く係に分かれ下ごしらえ開始。玉子を割るのは少し手間取ったけれどもなんとかできました。簡単と思っていましたが、人数分を焼くのが大変でした。焼くのに時間を要してほとんど立食の状態。結局は日が落ちて暗くなって片付けとなりました。



カエルさん登場 ヒキガエルようです。以前は雨が降るとたくさん出てきたのですが最近では珍しいかもしれません。女の子ばかりで掴める子はいないようです。



ボンファイヤー大きな火を囲んでするのがキャンプファイヤーで小さな火を囲んでするのがボンファイヤーです。今回は少人数なので火を囲んでのおしゃべりタイムです。



この取り留めのない会話がキャンプの夜には最高です。火を見ながら、時には火の方へ寄って温まったりします。きっと大人の気分を味わえたことでしょう。

熾(お)き火 途中で火が小さくなったら、おき火からフーフーと吹くと炎がでてきます。吹き方にもコツがあって、火が燃えたいといっている強さと角度があるんです。



夜空 夜も更けてきて夜空を見上げたら満天の星です。遅くまで頑張った子もいれば、先に寝てしまった子もいます。最後の夜なので夜更かしも楽しいでしょう。



昨日は夜遅かったけれど明るくなると起きてしまうのが子どもです。今日は縦の木山荘へ移動します。キャンプ場の撤収作業と備品の荷作りがあります。今回は全ての備品を送るので大変です。まずは自分の荷物を取り合えずダンボールに詰め込みます。バンガローは10時には開けないとなりますから忙しいです。お昼はパイプのけむりのシチューが待ってるよ!!

朝食はなるべく食器を使わなくて済むようにシリアルです。朝から明るく元気で素晴らしい!!その調子で撤収も頼む!!今回はザーッと雨に振られることが一度もなく良かったです。タープもテーブルもちゃんと最後までもちました。これがサイトでの最後の食事です。



掃除も次の人が心地良く使えるようにしっかりやっておくことが、こういう施設を使う時の鉄則です。キャンプ場の人も掃除をしますが、次の人への思いやりが大切です。



女の子だから、たたむ・まとめるが上手く手際が良いです。これでも雨が降っていたらと考えただけでゾッとします。今までの20回で撤収の日が雨になったことがないのは幸せだったと思います。

移動は車です。キャンプ場と縦の木山荘は15分程度ですが、行ったり来たりしている間に、キャンプ場で荷物をまとめる係、縦の木で荷物を整理する係、の二手に分かれて作業します。最後に子どもをキャンプ場から拾って終了です。

ヘビだ!! 子どもの移動の時に道路にヘビらしきもの!!車から降りてみるとやっぱりヘビです。車に引かれて死んでいました。頭の方を引かれたらしく少しつぶれています。



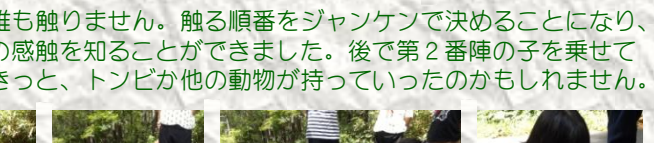
「めったにないチャンスだから触ってみれば」と言っても誰も触りません。触る順番をジャンケンで決めることになり、1番はもうショック!!でも一人が触ると次々に触ってその感触を知ることができました。後で第2番陣の子を乗せて乗せて同じ道を通ったのですがヘビがありませんでした。きっと、トンビか他の動物が持っていっただのかもしれませんが。戸隠の自然の営みを垣間見た気がします。



パイプのけむりへゴー!! 予定通り撤収と移動が完了して待望のビーフシチューです。キャンプでは粗食が続いてたので美味しさは何倍にも感じることでしょ。



荷作りは大きくブルーシートを広げ、荷物を分類してからまとめます。しかしこんなにもたくさんの物がサイトにあったものです。どれもキャンプに欠かせない物でした。



お客様ノートがパイプのけむりにあります。フキちゃんが子どもの頃に書いた物があり懐かしそうに見ていました。みんなも大人になって戸隠に来れる日があるといいですね。

お腹もいっぱいになったら縦の木山荘のお庭で遊びます。備品の荷作りがあるので子どもだけでブランコ・シャボン玉・ボール・靴飛ばし…と思い思いに遊びました。のんびりお風呂に入って夕食・夜のレクです。狭いバンガローも楽しいけれどやっぱり明るいお部屋で過ごすのが快適でいい、そんな落差を改めて感じたことでしょう。今日の庭での笑顔は一段と輝いています!!

8/9 (木)

達成感なのでしょうネ!!
何をしても楽しくて可笑しくて、心底笑っているのが伝わってきます。

キャンプサイトでゴロゴロすることもできなかったので芝生の上は身も心も気持ちいいのです。

この間にヨシヒコ君と佐藤先生が荷物のパッキングに大奮闘でした。日暮れ前に終わらないとみんなが寝た後にも仕事することになるので必死です。夕方までに何とか荷物の整理は終わることができました。



縦乃木のお庭は芝生で、座っても転がっても気持ちいい!! シャボン玉をして、ブランコの乗って、ボールで遊んで、恒例の靴飛ばしもやりました。毎回やっている靴飛ばしも後ろへ飛んだり、ひっくり返ったり、おかしいことが起きます。子どもたちは、ここへ来ると靴飛ばしをやるものと思っているようです。それがまた面白いです。



お部屋で組体操??まだ遊び足りないの? 高学年がお風呂に入っている間にお部屋で運動会が始まっていました。



縦の木の夕食 前菜に豚しゃぶサラダ・冬瓜のあんかけ・小松菜とカボチャ和え物、メインはサーモンステーキです。こんなに品数の並んだのは久しぶりです。ほとんどが1品料理でしたから、たくさんあって嬉しいです。

夜のレク これも恒例となった最後の夜のレク。

手始めはわらしべジャンケン コインを出し合ってジャンケンで勝った方がそれを取れます。駆け引きが難しいけれど女の子は硬いから1個か2個しか出しません。男の子の場合はたくさん出して一か八かで勝負しますからね。



ピンポン球ゴルフ テーブルの端についている紙コップへピンポン球を転がして入ったら得点。途中にはオハジキの障害物もあってコースの選び方が難しいです。

洗濯バサミタワー 洗濯バサミを紙コップにくっつけ高いのが勝ち。コップが軽くバランス良くしないと倒れます。制限時間もあるので、最後に手を離したら「倒れた～」ということもあって楽しいです。

ふうふうサッカー テーブルがフィールドで割り箸で作ったゴールがあります。2チームでピンポン球に息を吹きかけゴールをねらいます。力強く吹くその顔が笑えます。強く吹くので肺活量も必要で、とても疲れ最後はヘトヘト!!

賞品授与 女の子向けの可愛い賞品です。みんなが喜んでくれてよかったです。

デザートのアイスを囲炉裏でいただいておやすみなさい。



8/10 (金)

最終日は荷物整理が大半になってしまうのですが「もし手早く荷物整理ができるなら川遊びに
いかれるよ」と言っておいたら、ちゃんと朝から準備万端でした。女の子は違いますね!!
そこで朝食後は川遊び。戻って着替えていよいよ帰路へ。樫の木山荘で最後の記念写真を撮り、
山口屋さんでおそばを食べます。お土産を買って車で長野駅へ。新幹線に乗ったらおむすびを
食べて…。ここまでくるとアツという間の5日間でした。今回も楽しかったね!!

パンの朝食はみんな大好きです。マー君の焼くロールパン
がすぐなくなります。早朝からマー君ありがとう!!
ポタージュスープ・キャベツ炒め・ハムエッグのせ・ヨーグル
トでパンは食べ放題。でも女の子はやや小食かも?!

川遊びは今回1回しかしていませんでした。前半は天気が
変わり易く、川に入るにはちょっと寒そう??ということがあ
りました。その分最終日に来れて良かったです。いつも
と別の所へ行ったり、川へ飛び込んだり、楽しかったです。



ゲレンデに時間に余裕があったので行きました。夏のゲレ
ンデは単に野原です。着いたら、ずっとうと遠くまで登って
いっちゃって、降りてくるのが大変なのになあ。ここから
戸隠山が正面に見えて景色がとてもいいです。



中社へ御礼参り 戸隠には下から、宝光社・中社・奥社と
3つの神社があります。特に奥社がTVでパワースポットと
して紹介されて以来、観光客がすごく増えました。



お蕎麦だ!! 山口屋さんでのお蕎麦も楽しみの一つです。
せっかく戸隠に来たのだから絶対にお蕎麦を食べないとね。



天ぷらも付いて、ツルツル食べてると鼻歌もでちゃいます



山口屋さん割引してくれたり、おまけを
くれたり、いつもありがとうございます。



帰りの道中 途中で野菜の直売場にも立ち寄りしました。
さすがにお疲れモードで、思いつき寝ています。Guu Guu
いつもは佐藤先生は車で荷物を
運ぶけれど、今回は一緒です。
おむすびも食べて楽しかったネ!!





どんぐりのキャンプは20回もやったんだ
ということは20年も前からか!!

みんなは想像がつかないね
少しずつ便利なキャンプになって
荷物もふえた

ホタルが飛んだ といっでは大喜び
水が冷たいといいながら 水掛けっこして
ドーナッツをたべて

キャンプ場から もみの木に行くと
これまた天国のよう
靴飛ばしをして 明るい部屋でごはんをたべる
最後は おそばもたべる

戸隠はたくさんのことを教えてくれたよ

今度はいつ行こうかな
きみは いつ戸隠に行くんだろうね

2018 夏
by さとうこうき

