



どんぐりクラブ

サマーキャンプ 2016



戸隠キャンプ場にて

2016. 8. 2～8. 6 4泊5日

今年は10名が初参加です。まずはキャンプ場のトイレや炊事場にバンガローの場所を確認します。テントにはテーブルとイス、ガス台もあります。いよいよ23名でのキャンプ生活のスタートです。バンガローは6年男子・低学年男子・高学年女子・低学年女子×2チームの5棟です。寝る場所を決め荷物を置いて備品の準備開始。残念なことに天気がもう一歩で、雨が降ってきました。初日はとにかく準備が多いので大変です。明日からいくらでも遊べるのでまずはお仕事！お仕事！

8/2 (火)

キャンプの楽しみ方は色々です。どんぐりのキャンプは遊ぶことが主体なので簡単に済ませる方式です。自炊ですがご飯は縦の木山荘に頼みます。飯盒で炊いていたら遊ぶ時間がとれないし、もし一失敗したらおかずだけになってしまい体力がもちません。

絶対に欠かさないのが食前の食器の煮沸です。大鍋にガンガンお湯を沸かし煮沸します。メニューも火を通すものか煮込むものにします。お腹をこわしたら大変です。食材も調理直前に配達です。好き嫌いはいってはいられません!!たくさん食べていけば元気に活動できます。

戸隠の夕立ちは半端ではありません。光った瞬間に雷が鳴り大粒の雨で一瞬にして滝のように流れてきます。昨年は雷雨で屋根が壊れてしまったので今年は10m×10mのシートで大きな屋根を作りました。先発し大人2人で2日掛け。雨が降らなくても屋根があると食事時に葉っぱや虫が落ちてきても大丈夫。日除けにもなるのでタープテント(屋根)はキャンプの必需品です。キャンプは楽しいのですが座れないことで知らず知らずのうちに疲労がたまります。チョッと腰をかけられるだけで疲れ方が違います。テーブルとイスがとても重要です。

このようにキャンプのベースを準備しておけば子どもたちも生活を楽しむことができます。キャンプとは不便なもので不便なことをしに行きます。困った時にどう工夫するのか、それとも諦めてしまうか。そこも楽しいところです。さあ4泊5日の始まりです。

みんながキャンプ場の入り口に着いた時は小雨が降っていました。子どもたちに100均のボンチョを大量に準備しておいて正解でした。体(特に背中や首)を濡らさなければ体温が保てます。夏でも体が冷えたら体調を崩します。自分の体の守り方も覚えて欲しいですね。みんなのカッパはいざという時のために荷物の中に温存しておきます。

初めにそんな話をしてもキャンプの楽しさでフワフワ気分のように!? その時になってみないと分からないこともあるから、まっイイカ!? まずは準備開始。自分たちのバンガローを掃除して荷物とシュラフやランタンを運び食器を洗い、テーブルやイスを並べて整理整頓です。



夕食は「焼きそば」で野菜を洗い切るまではみんなでやります。その後は火を使うので高学年や先生の出番。低学年は見ているのも仕事のうち。刻んだ野菜を大ザルに移してシェイクして混ぜます。キャンプならではの大胆さですね。麺と野菜は別々に調理し最後に大鍋で合体させ完成です。混ぜるのは結構体力が要ります。

大量の焼きそばは完食しました。これでみんなの体調は大丈夫!! まずはひと安心。後片付けはみんなで分担し、運ぶ人・洗剤で洗う人・流す人・テーブルを拭く人…。それぞれ働いて片付けも終了です。



夜は都合で遅れて来るチエちゃんとかけみ先生を長野駅まで車で佐藤先生がお迎えです。その間はテントの下でみんなでゲーム大会。



初日が無事に終了。でも気分が高揚してアクシデントも起き易く夜中の12時過ぎまで気は抜けません。スタッフで打合せをしながら子どもたちを見守ります。明日は大気の状態が不安定で心配です。雨が降ったらその時はまた考えましょう。それがキャンプです。



キャンプ2日目は天気が少し心配です。大気の状態が不安定でいつ雨が降ってもおかしくない状況です。でも朝は陽射しもあっていい気分。一泊すると子どもたちの体も戸隠の空気に馴染みます。午前中は畑で食材の調達です。足りない物は直売場で仕入れて昼と夜の準備をします。待望の川遊びもあるし、温泉も行くし、やりたいことは山のようにあります。まずはお湯を沸かして麦茶をつくって、食器の煮沸をしてテーブルとイスをセッティングして！メニューは簡単にシリアルと野菜スープとキュウリにバナナです。



川から引き揚げて着替えたらロープを張って物干し場を作ります。洗濯バサミで濡れ物をつるして乾かします。天気のいい時に干さないと濡れ物は臭くなるからで遊んでばかりはいられませんよ。吊るすだけじゃダメだよ！ちゃんと重ならないように広げてから洗濯バサミで挟むんだよ。洗濯物の干し方も少し覚えたかな。



子どもたちは日の出とともに起きてサイトの周りで遊んでいます。朝陽の中をちょっと散歩するのもいい気分です。朝食は食器を少なく使って洗い物を減らすためにシリアルです。その分遊ぶ時間にします。



縦の木山荘では畑で野菜を作っています。今年は何が採れるかな。畑に着く頃に案の定雲がはじめてポツリポツリと雨が降ってきました。一端雨宿りして雲の行方をみます。雨宿りしていた所で「蟻地獄の巣」がありました。土を掘ってみただけで捕まえられなかった。



小雨になったのでブルーベリー採りです。摘みながら食べて残りをデザート用に山ほど摘みました。「全部採ってもいいの?」と聞いたら「いいよ!!採れるもんならとってみろ!!」と言われちゃいました。

食材の調達が終わって川へ！畑で泥だらけになった靴もそのまま川で遊ばせきれになる。川に着いた頃には天気も回復してピカ天でした。さっき買ったキュウリとトマトを川で冷やしてまろごと食べることに。キュウリはナイフでジグザグに切れ目を入れると王冠のようになって切れます。トマトは少しかじってから塩をふると塩が巧くトマトにつく。「王様キュウリ」というと食べるからみんな素直でいいね!!

川の水は冷た〜い！といいながらも嬉しそうです。石を積んでダムを作ったり、流れの強い所を昇ったり、水掛けっこしたり、葉っぱを流したり、川があるだけで一日遊べます。



続いてお昼ご飯の準備です。さっき調達した野菜でバーベキューです。餃子の皮にチーズを入れてチーズ餃子も作ります。焼けた物から次々食べます。ズッキーニ・トウモロコシ・モロッコインゲン・アスパラ・なす・お肉。仕上げはお肉を焼いた後の鉄板で炒飯。23人もいるので先生たちも焼きながら食べない!! さぁどどん食べてね!!



お腹がいっぱいになって片付けをしたら温泉に出発！昨日はお風呂に入っていないので頭と体を洗ってサッパリしたいです。その後はカレー作りを高学年が担当します。みんなが期待していますから美味しいカレーを作ってくださいね！夜は暗闇の探検です。マー君が秘密の場所へ連れて行ってくれるそうだ！山の中にある湖にホテルがあるかも!? 真っ暗なのがちょっと怖いけど面白いそうだし！

8/3 (水)

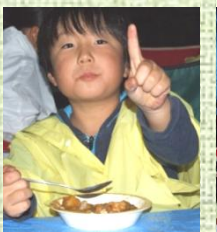
温泉でサッパリしたら次は夕飯の準備開始です！次から次とやるがありますよ。野菜を洗って切ると大変だけどこれが楽しい！やっと野菜が切れたら今度は炒める組・カレールーを溶くチームに分かれて作業を進めます。

こんな時に空が一転して雨が降り出しました。万に備えカッパを装着。温泉に入った後で体も冷えやすいから注意が必要です。

低学年はお手伝いがないので「おまかせ～」とちょいと一休み。



最後の味付けは高学年も先生もみんなが真剣です。慎重に味見して、決めてはケチャップでした。最高の味付けができてとっても美味しいカレーでした。どの子も満足そうな笑顔でピース！です。



夕食後はマー君の案内で夜の鏡池(山の中にある人口の貯水池)へ探検です。夕食時からの雨はまだポツポツと降っているのでもっと心配です。あたりは真っ暗です。よ〜く目を凝らすと見えてきます。その時「ホテルだ」と闇の中にほのかな光がこっちにやってきます。するとあっちからもこっちからも。先生がソォ〜ッと捕まえてみんなの手の中に入れてくれました。自分の手の中でホテルを観ることができました。残念ですが暗闇で写真を撮れませんでした。戻れば速攻で寝ていました。



8/4 (木)

今日からは天気も安定して思いっきり遊べそうです。モクモクと上がる八道雲に抜けるような青い空！川では水しぶきがキラキラと輝いて眩いばかりです。たくさん遊ぶために昼は自作のお弁当を川原まで持っていきます。朝食にお弁当づくりと朝から忙しい子どもたち。お弁当のできはどうでしょうか。川から戻ったらおやつ作り「第1弾」「第2弾」と続きます。今日もめいっぱい遊びましょう！



今日も日の出とともに起きてサイトの周りで遊んでいます。キャンプサイトの東側に開けていて遠くから朝陽が顔を出します。広々とした感じてなかなか見られない素敵なロケーションで大好きです。

朝食の下準備を先生に任せ朝陽の中で「玉様ジャンケン」。イスを並べて端から挑戦してジャンケンに勝てば昇進です。ちょっとした遊びがみんなで楽しめちゃうのもキャンプならではのひとこと。2泊すると一つの家族のように気持も溶け合います。



朝食はクラブハウスサンド風に野菜・玉子焼き・ベーコン・ジャムを好きなだけパンにはさみます。最後はグルリと糸を巻き絞るように引っ張ると綺麗に切れます。つぶれちゃうかなあ？と心配しながらも誰でもできる技です。初めての子でもきれいに切れて感激です。ケチャップやマヨネーズでお好みの味にしてくださいませ。サンドイッチで切ったパンのみみは午後のおやつ用のドーナッツにとっておきます。

お弁当はロールパンにウインナーをはさんでホットドックにしました。野菜を入れたりはお好みで。食べられる分だけを作りホイルに包んだらお弁当の完成です。さあこれで、ずーっと川であそべるぞ!!



川遊びにしゅっぱ〜つ!! 今日雨の心配もないので一日川遊びが楽しめます。気温も上がって水も気持ちいいことでしょう。

逃げ回る子を次々に捕まえて佐藤先生が滝の中に放り込みます。水の勢いが凄くて座れずに流れてしまいます。どんぐりクラブの大歓声で川原は大賑わい。みんな体を投げ出して思いっきり水で遊んでいます。

お昼です。自作のホットドック弁当は美味しいかな!? 食べたらまた川遊び再開! トンボが来たり、オタマジャクシを見つたり、子どもたちは色々な発見で大喜び。先生たちも一緒にビショビショです。



川遊びから帰る時にお山をバックに ハイチーズ!!



おやつ「第1弾」で温泉に行ってから「第2弾」です。普段のおやつとはまた一味違い美味しいことでしょう。キャンプ場に来てからお菓子は食べていませんから、特に甘いものは美味しく感じるはず。そして早いもので今晚はキャンプ場の最後の夜ですからキャンプファイヤーをします。バンガローの班でどんな出し物をするか楽しみです。色々和内緒で相談している様子も微笑ましい光景です。

8/4 (木)

おやつ第1弾はポップコーン。大鍋にポップコーンをたくさん放り込んで過熱する。ポンポンとはじける音がしているが上手くポップコーンになるのか?! そっとフタを開けてみると大成功だ!! 大ザルにあけて塩をふっていただきます。片手いっぱいポップコーンをずくって食べるなんて幸せ!! アツと言う間になくなっちゃいました。

続きは温泉から帰ってから…。温泉でサッパリしたところでポップコーン2回戦…でしたが、今度は失敗でまっくら焦げ!!! Mumumu!!

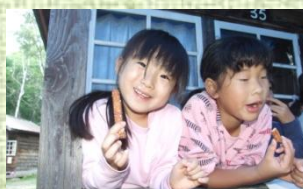
おやつ第2弾はパンのみみドーナツ。油の中にパンのみみを次々放り込み色が着いたらサッとあげる。冷めたら大きなビニール袋に入れてお砂糖もバサッと入れて良く振る。よく混ざるようみんなで順番に振る。破かないでね!! 落とさないでね!! まずは低学年から味見。ドーナツを口に入れた時のみんなの顔が瞬時に変わる。

さあ食べるのかと思ったら、先生とジャンケンに勝たないと食べられない。そんな～!! なんて嘆いている暇があったら並ばないと!! みんなマジ顔でジャンケンしてます。勝った時の嬉しそうなおこと!



←第1回戦 大成功!!

↓第2回戦はまっ黒!!
とても食べられる
ものではなかった



ドーナツもなくなって次は夕飯の準備です。みんなはキャンプファイヤーの打合せがあるので夕飯は先生がやってくれます。ミートソースとラスクにフルーツポンチ。ガンバレ先生たち!!



最後の夜は待望のキャンプファイヤーです。点火は6年生3人が代表してファイヤーのスタートです。♪燃えるよ燃える～よ～♪

♪こんばんは～♪どなたです～♪の歌で班ごとに登場します。トップバッターはミチヨチームでキャンプダホイの歌に踊ります。これが大ウケでみんな汗かくほど踊っていました。

続いてクイズ・手品・クイズと次々に楽しい出し物がありました。最後は先生たちの踊りで♪ズンズンチャチャホ♪

興奮しすぎて寝れないのではないかと思います。大盛況のキャンプファイヤーでした。でも朝からフル稼働だったので横になったらバタンキューと寝ていました。

明日はキャンプ場とサヨナラだよ。



8/5(金)

今日も言い天気です。でも撤収作業があるのでのんびりはしてられません。朝食を済ませたら洗い物をして荷物を段ボールに詰め込んでサイトを片付けてテントも外します。23名の生活用品は寝袋・食器・ランタン・イス・テーブル・鍋・包丁・調味料・工具・薬…とすごい量になります。まとめるだけでも大変です。手数は多いのですが猫の手ばかりですからなかなか作業が進みませんが何とか頑張りました?!



朝食はシリアルとナポリタン。ちょっと粗食だけど昼からご馳走が続くから我慢です。サッと洗って片付けないと撤収作業に影響します。

まず荷物を段ボールに詰め込みバンガローを空っぽにして掃除です。備品をブルーシートの上に集めます。テーブルを解体したらその間に車で荷物をピストン輸送です。最後に屋根のシートを外して完了です。今年のタープは去年大雨で破けたので防水でUVで強度を上げました。UVの効果があってタープの下はとっても涼しかったです。

最後にもう一度サイトを確認して「現状復帰完了」です。何とか予定の時間で撤収できました。



キャンプ場入口までキャンプ場内をひと回りして、もう1回川まで行きました。昨日までたくさん遊んだね。そんな気持ちだったかな。



入口からは縦の木山荘のバスで運んでもらって縦の木山荘に到着です。初めての子は緑の芝生が天国のように見えただのではないのでしょうか。

ここからは小道を歩いて「パイプのけむり」へ向かいます。ちょっと大人の気分の小さなお店です。人数が多いので高学年は特別にテラス席です。今まで野外にいたのでレストランの室内にちょっとドギマギしたかも。でも建物の中で安心感があります。お待ちかねのビーフシチューとクロワッサンで、シャーベットがサービスで付いて大喜びです。ホッとしたのか食べていても話に花が咲いておしゃべりが止まりません。

パイプのけむりの前で記念撮影。「また来るね!」とほんの短い時間でしたが名残惜しい感じです。パイプのけむりを出発して森の中を散策しながら帰ることにしました。

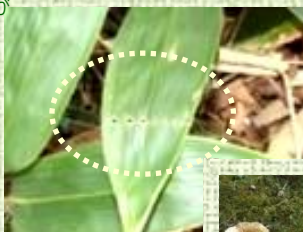
途中で色々な物を見つけました。笹に「龍の爪あと」を発見して「どうやってできたか」を市川博士が解説してくれましたが、「ウム〜分かるようで分からない」低学年。

山ナメクジも見つけました。大きさはタラコ〜房くらい。でっかいのとてもナメクジとは思えません。

キノコも色々な種類を見つけました。

ウルシの木の見分け方も覚えました。その木の下にいただけでかぶれてしまうこともあるそうです。赤い茎から左右対称に伸びているのが特徴です。歩く時には気をつけましょう。

森の中は風がとっても気持ち良かった。上を見ると木漏れ日で葉がキラキラしてきれいでした。木漏れ日という言葉も覚えたね。



縦の木山荘に到着。部屋は女の子・男の子・高学年の3つに分かれます。荷物を部屋に運んだらお布団を敷いてお昼寝タイムです。お布団の気持ちよさを感じたことでしょう。ここまでくるとひと安心でスタッフもお庭でちょっと一息つけます。フ〜ッ!!

縦の木山荘のリビングは囲炉裏があって、みんなで顔を見合せて話が出来ます。暖炉もあります。今日は火は着いていませんでした。8月でも寒い時には火を着けることもあるんだって。やっぱり高い所は違うんだねえ。さあひと眠りしたらお庭で遊ぼう!!



すっかり寝てしまった子もいましたがゲーム大会①～夕食～ゲーム大会②とまだまだ楽しみが続きます。お庭で恒例の「靴飛ばし」と「いろはに金平糖」！芝生の上で転げ回っていました。お風呂に入ったら美味しい夕食にゲーム。寝る時のお布団はどんな感触かな。きっと気持ちいいことでしょう！

8/5 (金)

手始めは2人組ジャンケンゲームでウォーミングアップ。負けたら「トンネルを渡る」「おんぶ」「片足歩き」！

「靴飛ばし」は高学年と低学年のグループ別です。飛ばそうとして力が入ってひっくり返ったり、靴が引っ掛けて後ろに飛んだりで大爆笑。優勝者は胴上げです。何だかみんなの笑顔は、これまでとはじけ方が違ったようでした。

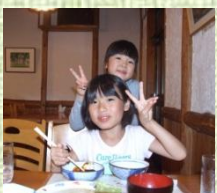


「いろはに金平糖」は、なわに触らないように通り抜けるゲーム。落っても跳び越えてもOKです。低学年の方が体が小さくて有利なことも多いです。芝生の上はフワフワしているので大胆な動き方がいっぱい見られて面白い!!

ゲームの後はお風呂に入って夕食までのんびり過ごします。電気の明るさや室内という安心感があるのでしょう。バンガローに3拍も泊ったからこそ感じることです。



ふろふき大根・お豆揚げナス・チキンソテー



夕食は前菜から始まるディナーです。ふろふき大根から始まってチキンソテーにご飯にお味噌汁です。低学年も残さずよく食べました。デザートにアイスがありますがゲーム大会後のお楽しみとしてとっておきます。ご飯も美味しいけれど食べているとお腹も膨らんでコックリと船をこぎ出した子もいて、お疲れなんですね。



食事が終わってもリビングでトランプをしたり手遊びをしたりと遊ぶことに余念がありません。星を眺めに外へ出ることも考えましたが、眠そうなお子もいたのでお部屋でゲーム大会をすることにしました。

大部屋でゲーム大会! (残念ながら、ゆづきちゃんは眠くなってダウン) 初めにみんなで丸くなって「線路は続くよどこまでも」で同じ方へ手を伸ばすんだよ。隣の人とぶつからないでね。「食べ物尻取りゲーム」みんなの前に立つと緊張してしまい頭の中が真っ白な低学年もいて、最後には泣いちゃいました。可愛いね! 最後はキャンプ場でもやった「わらしべジャンケン」です。点数で順位をつけて景品がある。「どれも欲しいのに1個なの!」



ゲーム終了でアイスのデザートタイム。カチャカチャと音をたてたりしないように食べようね、とマナー指導もあります。樫の木山荘に着いてからは、遊んで～食べてまた遊んでとまるで天国のような時間が過ぎていきます。最後は自分たちでお布団を敷いて歯磨きをして寝る準備。誰の隣で寝るか、これもまたワクワクの一つです。

みんな! 明日はもう帰るんだよ。おやすみなさい!

あと少しで戸隠とお別れです。あつと言う間の5日間が過ぎてしまいました。朝食を食べて荷物整理をしたらお庭で遊びます。今日の天気も良くボールやシャボン玉で遊びました。お昼はお蕎麦を食べてお土産を買って帰ります。マー君と記念撮影をしてお蕎麦屋さんまで散策しながら行きます。途中で戸隠の中社(高い所から奥社・中社・宝光社の神社があります)に寄ってお参りもします。さあデカタクに乗って帰るよー。



みんなよく寝ていました。布団をただんで顔を洗って早速ゲームですか。食事の席は毎回佐藤先生が独断で決めます。全体を見渡しながら一緒に座せたい子がいるからです。子どもに決めさせると偏ってしまいます。せっかくですから誰とでも交わって欲しいと思います。座れば案外打ち解けるものです。席ぐらゐのことで文句言っているようでは情けないですからね。キャンプ場からずっとそうしてきたので当たり前になりました。

朝はパン・ポタージュスープ・ハムエッグ・マカロニサラダ・フルーツヨーグルトです。みんなが摘んだブルーベリーがヨーグルトに入っていたしもジャムにもなっていましたよ。パンは朝早くから起きてマー君が焼いてくれます。とっても美味しいパンです。



ごまパン
ロールパン

ポタージュ
ヨーグルト



食後には荷物整理開始です。ベテランの子は荷物整理がしっかりできていからまとまるのも早いです。やっぱり男の子はグチャグチャだけど、こうした経験を積んで慣れていくことでしょう。整理が早くできた子からお庭でシャボン玉やドッチボールです。先生たちも一緒になって汗かくほど大騒ぎしちゃいました!?

最後にみんなで記念写真。縦の木山荘のマー君とシーちゃんにも入ってもらって「ハイ、チーズ!」「また来るね!」で出発です。せっかく戸隠に来たんだからお蕎麦を食べないとね。



中社でお参りもして、色々なお店を覗きながら山口屋さんに到着です。早速お蕎麦を「いただきます」それにしてもみんな良く食べます。何を食べても美味しく感じるのでしょうか。戸隠に来て生命力が増したのでしょうか!! お蕎麦・天ぷら・そば団子・そば饅頭におまけの品まで付いて、買い物では消費税はサービスで嬉しい限り山口屋さんありがとうございます。



新幹線でも大きなお結びをペロリとすごい食欲。色々な経験をしたり日間でした。さあもうすぐ家族に会えますが、お家に帰ったらどんな話をするのでしょうか!? みんながんばったネ!



キャンプに行くのでワクワクしてた

雨が降ってポンチョを着た
バサツとビニールをかぶったみたいで変だけど
手足がよく動かせるから 楽でいい

食事の支度だ!!
上手につくれるかなあ!? と思ったけど
美味しくできた と思うよ

晴れて 川で遊んだ
水が冷たかったけど 気持ちよかった
川で冷やした トマトとキュウリ
けっこう うまかったあ?!

サンドイッチも作った
パンにレタスに玉子焼きにベーコンをはさんで
糸でグルリと巻いてひっぱると
つぶれるようだけど きれいに切れた
おみごと! やったね!

ホタルもみたよ
真っ暗なところまで行って怖かったけど
先生が手の中にとってくれた
手の中にホタルがいたんだよ 光ったんだよ
友だちがいっぱいいいたよ 先生もいっぱいいたよ
最後にはみんなの名前もおぼえたよ
みんなで集まるとにぎやかだから
食べる時も 遊ぶ時も 電車の中もうるさくてしかたない
けど このメンバーでの家族は一生に1回だけ

また逢いたいな……

今度来た時は どんなメンバーになるんだろうね

2016 夏
さとうこうき



有限会社 **どんぐりクラブ**

〒226-0021 横浜市緑区北八潮町2152-16-305

Tel 045-482-5134 Fax 045-482-5136

Email- acorn @ donguri-club.net

URL- <http://www.donguri-club.net>